

Asst. Prof. İSA AYDEMİR

Personal Information

Office Phone: [+90 438 212 3688](tel:+904382123688)

Email: isaaydemir@hakkari.edu.tr

Web: <https://avesis.hakkari.edu.tr/isaaydemir>

International Researcher IDs

ScholarID: SAJpCkIAAAAJ

ORCID: 0000-0002-2156-6236

Publons / Web Of Science ResearcherID: KBB-8230-2024

ScopusID: 57615507100

Yoksis Researcher ID: 279096

Education Information

Doctorate, Fırat University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Turkey 2019 - 2023

Postgraduate, Mugla Sitki Kocman University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YL) (Tezli), Turkey 2014 - 2019

Undergraduate, Fırat University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, Turkey 2010 - 2014

Undergraduate, Anadolu University, İşletme Fakültesi, İşletme Bölümü, Turkey 2010 - 2013

Associate Degree, Fırat University, Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu, Otel, Lokanta Ve İkram Hizmetleri Bölümü, Turkey 2008 - 2010

Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası, Fırat Üniversitesi, 2021

Dissertations

Doctorate, Egzersiz ve metformin uygulamalarının obez ratların karaciğer, kalp ve iskelet kası dokularında speksin eksprasyonunun ELISA ve immünohistokimyasal yöntemlerle belirlenmesi, Fırat University, Spor Bilimleri Fakültesi/Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2023

Postgraduate, Farklı alanlarda öğrenim gören lise öğrencilerinin fiziksel aktivite düzeyleri ile akademik başarıları arasındaki ilişkinin incelenmesi, Mugla Sitki Kocman University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YL) (Tezli), 2019

Research Areas

Sports Sciences and Technology, Physical Education and Sports, Biochemistry

Academic Titles / Tasks

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The Regulatory Effects of Exercise and Metformin on Biomarkers in Obesity: A Focus on Uric Acid, Irisin, Adiponutrin, Adropin, and Copeptin**
Akbulut T., Çinar V., Avcu E. C., Yasul Y., Aydemir İ., Kuloglu T., Artas G., Aydin S.
MEDICINA (KAUNAS, LITHUANIA), vol.61, no.3, pp.399-415, 2025 (SCI-Expanded)
- II. **Moderate/High-Intensity Exercise and Coenzyme Q10 Supplementation May Reduce Tumstatin and Improve the Lipid Dynamics and Body Mass in Rats**
Aydemir İ.
APPLIED SCIENCES, vol.15, no.5, pp.2618-2634, 2025 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of Exercise and Pomegranate–Black Carrot Juice Interventions on Mineral Metabolism and Fatty Acids**
Bozbay K., Çinar V., Akbulut T., AYDEMİR İ., Yasul Y., Aytac K. Y., Ozkaya A., Russo L., Fusco A., Migliaccio G. M.
Applied Sciences (Switzerland), vol.14, no.16, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Leptin, Ghrelin, Irisin, Asprosin and Subfatin Changes in Obese Women: Effect of Exercise and Different Nutrition Types**
Bengin E., Kırtepe A., Çinar V., Akbulut T., Russo L., AYDEMİR İ., Yücedal P., Aydın S., Migliaccio G. M.
Medicina (Lithuania), vol.60, no.7, 2024 (SCI-Expanded)
- V. **Effects of irisin and exercise on adropin and betatrophin in a new metabolic syndrome model**
Aydin S., Kilinc F., Ugur K., Aydin M. A., Yalcin M. H., Kuloglu T., Kaya Tektemur N., Albayrak S., Emre E., Yardim M., et al.
Biotechnic and Histochemistry, vol.99, no.1, pp.21-32, 2024 (SCI-Expanded)
- VI. **Effects of an energy drink on myonectin in the liver, kidney and skeletal muscle of exercised rats**
AVCU E. Ç., Çinar V., Yasul Y., Akbulut T., Pancar Z., AYDEMİR İ., Aydin S., Yalcin M. H., Aydin S.
Biotechnic and Histochemistry, vol.99, no.2, pp.69-75, 2024 (SCI-Expanded)
- VII. **Investigation of Education Faculty Students' Health Perception Levels and Healthy Lifestyles in the Covid-19 Process**
Bozkurt E., Erdogan R., Tel M., Aydemir İ., Celikel B. E.
Progress in Nutrition, vol.23, no.4, 2021 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Okul sporlarına katılan adölesanların beslenme alışkanlıklarının belirlenmesi**
AYDEMİR İ., ERDOĞAN R., Sarıkol E., ÇELİKEL B. E.
Uluslararası Avrasya Sosyal Bilimler Dergisi, vol.16, 2025 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile Mesleki Tükenmişlik İlişkisinin İncelenmesi**
AYDIN S., AYDEMİR İ., YILMAZ U., ÖNER S.
THE JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES INSTITUTE, no.67, pp.245-254, 2025 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **PANDEMİ VE DEPREM SONRASI TÜRKİYE'DE FİZİKSEL AKTİVİTE: 2020-2024 YILLARI ARASINDAKİ LİSANSÜSTÜ TEZLERİN SİSTEMATİK DERLEMESİ**
Aydemir İ., Varlık M. B., Erdoğan R.
The Journal of Social Sciences, vol.73, no.11, pp.253-278, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Effects Of Swimming Exercises On Cardiovascular Functions And Metabolic Health İn Obese Women**
Aydemir İ.
African Journal of Biomedical Research, vol.27, no.4, pp.8730-8735, 2024 (Scopus)

- V. **Determining the Metabolic Syndrome Knowledge and Awareness Levels of Coach Candidates**
Aydemir İ., Karaman M. E., Akbulut T.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), vol.29, no.2, pp.70-74, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Examining the Effect of 8-Week Educational Games on Gross Motor Skills in Children with Autism**
Doğan H., AYDEMİR İ., Çınar V.
International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, vol.7, no.2, pp.290-295, 2024 (Scopus)
- VII. **Tabata Protokolünün Bazı Performans Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
Bozbay K., AVCU E. Ç., AYDEMİR İ., ÇINAR V.
Gaziantep Üniversitesi, vol.8, no.4, pp.354-368, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Ekleme Hareket Açıklığı, Sağlık ve Sportif Performans**
AKBULUT T., AYDEMİR İ., KARAMAN M. E.
Gaziantep Üniversitesi, vol.8, no.3, pp.174-191, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Düzenli Pilates Egzersizlerinin Sedanter Kadınlarda Biyomotor ve Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi**
AYDEMİR İ., DAĞ R.
Spor Eğitim Dergisi, vol.5, no.3, pp.70-78, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Investigation of Healthy Lifestyle Habits of Class Teacher Candidates in the Covid-19 Period**
Erdoğan R., Aydemir İ., Yılmaz M.
Journal of Tourism and Gastronomy Studies, vol.9, no.3, pp.1554-1568, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **The Effect of Vitamin D3 Supplement with Football Training on Glucose, Insulin, Cortisol and ACTH Levels: Vitamin Supplement Study**
PANCAR Z., ÇINAR V., AYDEMİR İ., BULGURU B.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, vol.15, no.2, pp.830-833, 2021 (ESCI)
- XII. **Determination of Physical Education and Sports Teachers' Nutrition Habits and Physical Activity Levels in the Global Epidemic (Covid-19) Process**
ERDOĞAN R., YILMAZ M., AYDEMİR İ.
ASIAN JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING, vol.7, no.1, pp.51-59, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVELS AND ACADEMIC ACHIEVEMENTS OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN DIFFERENT FIELDS**
AYDEMİR İ., BAYANSALDUZ M.
Acta Scientiae et Intellectus, vol.6, no.2, pp.57-66, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **THE EFFECT OF MOVEMENT EDUCATION ON THE PHYSICAL AND SOCIAL DEVELOPMENT OF A CHILD WITH AUTISM**
AYDEMİR İ., BAYANSALDUZ M., YANAR Ş.
Acta Scientiae et Intellectus, vol.6, no.2, pp.81-90, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **THE EFFECT OF FATIGUE ON SHOOTING PERFORMANCE IN YOUNG BASKETBALL PLAYERS**
AYDEMİR İ., ÇINAR V.
JOURNAL OF SOCIAL AND HUMANITIES SCIENCES RESEARCH, vol.6, no.47, pp.4237-4241, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

Books

- I. **Fiziksel Aktivite ve Çocukluk Çağı Obezitesi**
AYDEMİR İ.
in: Fiziksel Aktivite ve Sağlık-IV, HAZAR FATİH, Editor, EFEKADEMİ, İstanbul, pp.295-312, 2024
- II. **Fiziksel Aktivite ve Obezitede Teknolojik Yaklaşımlar**
AYDEMİR İ.
in: Spor Bilimlerinde Yenilikçi Yaklaşımlar-11, KARAKULLUKÇU AYLA, EREN MUHAMMED ÖMER, Editor, Duvar Yayınları, İzmir, pp.21-34, 2024
- III. **FİTNESS ANTRENMAN PROGRAMININ SEDANTER ERKEKLERİN VÜCUTKOMPOZİSYONU ve**

MOTORİKÖZELLİKLERİ ÜZERİNE ETKİSİ

AYDEMİR İ., ÇINAR V.

in: Sporda Yeni Akademik Çalışmalar-2, Mehmet İLKİM, Faruk AKÇINAR, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.39-47, 2019

IV. Fiziksel Aktivite ve Akademik Başarı

AYDEMİR İ., BAYANSALDUZ M.

in: Her Yönüyle Spor, Gülten Hergüner, Editor, Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları, İstanbul, pp.467-486, 2019

V. Temel Masa Tenisi Antrenmanlarının 13-14 YaşGrubu Çocukların Bazı Fiziksel

UygunlukParametrelerine Etkisi

ÇINAR V., AYDEMİR İ.

in: Sporda Yeni Akademik Çalışmalar - 4, Mehmet İLKİM, Davut ATILGAN, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.111-120, 2019

Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **SPOR LİSESİ ÖĞRENCİLERİNİN İNTERNET BAĞIMLILIĞI, FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ VE YAŞAM KALİTELERİNİN İNCELENMESİ**
AKAR Ş., ÇINAR V., AYDEMİR İ., BOZBAY K.
MUNZUR 7TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON SOCIAL SCIENCES, Tunceli, Turkey, 25 October 2024, pp.103-111
- II. **A Plant Flavonol From the Flavonoid Group of Polyphenols: Effect of Quercetin on Recovery (Muscle Damage) Under Exercise Conditions**
AYDEMİR İ., Yasul m. E., Yılmaz B., YASUL Y.
Uluslararası Palestra Spor Bilimleri Kongresi, Macedonia, 21 - 25 February 2024
- III. **Exercise Promotes Increase in Glial Fibrillar Acid Protein (Gfap), A Marker of Hippocampal Neurogenesis**
Yılmaz B., YASUL M. E., AYDEMİR İ., YASUL Y.
Uluslararası Palestra Spor Bilimleri Kongresi, Macedonia, 22 - 24 February 2024
- IV. **Iridaceae familyasına ait olan safran takviyesinin egzersiz koşullarında biyo- erişebilirliği ve biyo-yararlanımı**
AYDEMİR İ., Yasul M. E., Yılmaz B., YASUL Y.
6TH International artemis congress on health and sport sciences, İzmir, Turkey, 17 - 22 January 2024
- V. **Genç Erkek Voleybolcularda Farklı Nabız Aralıklarında Kullanılan Servis Atış İsabet Oranlarının İncelenmesi**
ARTAR S. B., AYDEMİR İ., ÇINAR V., AVCU E. Ç.
4. ULUSLARARASI SPOR VE SOSYAL BİLİMLERE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 21 December 2023
- VI. **ELİT KADIN ATLETLERDE SELENYUM TAKVİYESİNİN ELEMENT METABOLİZMASI, GLUKOZ, ÜRE VE TOTAL PROTEİN SEVİYELERİNE ETKİLERİ**
ÇINAR V., TİZAR E., TEKDEMİR M., AYDEMİR İ.
4th International Eurasian Conference Sport Education and Society, Denizli, Turkey, 6 - 08 December 2019, pp.756-762
- VII. **Adolesan Dönemde Sigara Kullanımının Seçilmiş Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerine Etkisi**
AYDEMİR İ., ÇINAR V.
4. Uluslararası Avrasya Spor, Eğitim ve Toplum Kongresi, Denizli, Turkey, 6 - 08 December 2019
- VIII. **Kor Antrenmanlarının Genç Erkek Futbolcularda Kuvvet ve Dayanıklılık Üzerine Etkisi**
ÇINAR V., AYDEMİR İ.
4. Uluslararası Avrasya Spor, Eğitim ve Toplum Kongresi, Denizli, Turkey, 6 - 08 December 2019
- IX. **KADIN ATLETLERDE KISA SÜRELİ YOĞUN EGZERSİZLERLE BİRLİKTE UYGULANAN SELENYUM YÜKLEMESİNİN KARACİĞER FONKSİYONLARI VETİROİT HORMONLARINA ETKİSİ**

ÇİNAR V., TİZAR E., TEKDEMİR M., AYDEMİR İ.

4th International Eurasian Conference Sport Education and Society, Denizli, Turkey, 6 - 08 December 2019, pp.763-770

- X. **Futbolcularda Dört Haftalık D3 Vitamini Takviyesinin Bazı Enzim Aktivitelerinde Etkilimidir**
ÇİNAR V., AYDEMİR İ., bulguru b.
3. akademik spor araştırmaları kongresi, Batumi, Georgia, 7 - 09 October 2019
- XI. **Genç Basketbolcularda Yorgunluęun Şut İ̇sabet Performansına Etkisi**
ÇİNAR V., AYDEMİR İ.
3. akademik spor araştırmaları kongresi, Batumi, Georgia, 7 - 09 October 2019
- XII. **Futbolcuların Mevkilere Göre Bazı Fiziksel ve Antropometrik Özelliklerinin İncelenmesi**
ÇİNAR V., AYDEMİR İ., SARİKAYA M., ERDOğAN R.
5. International Sport Sciences, Turizm and Recreation Student Congress, Manisa, Turkey, 7 - 09 May 2018
- XIII. **Uzun Süreli Boks Antrenmanlarının Lipid Profili ve Enzim Aktivitesine Etkisi**
AKBULUT T., ÇİNAR V., AYDEMİR İ., ÖNER S.
5. International Sport Sciences, Turizm and Recreation Student Congress", Manisa, Turkey, 7 - 09 May 2018
- XIV. **BASKETBOLCULARIN PAS İ̇SABET PERFORMANSINA, YORGUNLUęUN ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
MÜLAZIMOęLU O., AFYON Y. A., AYDEMİR İ., ÇİNGÖZ Y. E.
6. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Turkey, 30 June - 02 July 2015

Supported Projects

AYDEMİR İ., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Yükseltelerde Anaerobik ve Aerobik Antrenmanların Hipoksiyayla İndüklenen Faktör 1 (HIF-1 Alfa), Hemoglobin, Demir, Eritropoietin, Hepsidin ve Nitrik Oksit Üzerindeki Rolünün Belirlenmesi, 2022 - Continues

AYDEMİR İ., Project Supported by Higher Education Institutions, Obez Kadınlara Uygulanan Egzersiz ve Farklı Beslenme Tiplerinin Subfatin, Asprosin, İrisin, Leptin, Ghrelin ile Glikoz ve Yaę Metabolizmasına Etkisi, 2022 - Continues

AYDEMİR İ., TUBITAK Project, Otizmlı çocuklarda 8 Haftalık Eęitsel Oyunların Büyük Kas Motor Becerileri Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2022 - 2023

AYDEMİR İ., TUBITAK Project, Genç Erkek Voleybolcularda Farklı Nabız Aralıklarında Kullanılan Servis Atış İ̇sabet Oranlarının İncelenmesi, 2022 - 2023

AYDEMİR İ., Project Supported by Higher Education Institutions, EGZERSİZ VE METFORMİN UYGULAMALARININ OBEZ RATLARIN KARACİğER, KALP VE İSKELET KASI DOKULARINDA SPEKSİN EKSPRASYONUNUN ELISA VE İMMÜNOHİSTOKİMYASAL YÖNTEMLERLE BELİRLENMESİ, 2022 - 2023

AYDEMİR İ., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Egzersiz Uygulanan Ratlarda KoenzimQ10 Takviyesinin Serum ve Bazı Dokularda Miyonektin, Phoenixin, Endokan ile Glikoz Metabolizmasına Etkisi, 2021 - 2022

AYDEMİR İ., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Egzersiz uygulamalarının Renalaz, Dopamin, Epinefrin, Norepinefrin Seviyelerine Etkisi, 2021 - 2022

Metrics

Publication: 41

Citation (Scopus): 5

H-Index (Scopus): 2