

Dr. Öğr. Üyesi İSA AYDEMİR

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 438 212 3688](tel:+904382123688)

E-posta: isaaydemir@hakkari.edu.tr

Web: <https://avesis.hakkari.edu.tr/isaaydemir>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: SAJpCkIAAAAJ

ORCID: 0000-0002-2156-6236

Publons / Web Of Science ResearcherID: KBB-8230-2024

ScopusID: 57615507100

Yoksis Araştırmacı ID: 279096

Eğitim Bilgileri

Doktora, Fırat Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Türkiye 2019 - 2023

Yüksek Lisans, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Türkiye 2014 - 2019

Lisans, Fırat Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

Lisans, Anadolu Üniversitesi, İşletme Fakültesi, İşletme Bölümü, Türkiye 2010 - 2013

Ön Lisans, Fırat Üniversitesi, Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu, Otel, Lokanta Ve İkram Hizmetleri Bölümü, Türkiye 2008 - 2010

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Deneysel Hayvanları Kullanım Sertifikası, Fırat Üniversitesi, 2021

Yaptığı Tezler

Doktora, Egzersiz ve metformin uygulamalarının obez ratların karaciğer, kalp ve iskelet kası dokularında speksin ekspresyonunun ELISA ve immünohistokimyasal yöntemlerle belirlenmesi, Fırat Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi/Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2023

Yüksek Lisans, Farklı alanlarda öğrenim gören lise öğrencilerinin fiziksel aktivite düzeyleri ile akademik başarıları arasındaki ilişkinin incelenmesi, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), 2019

Araştırma Alanları

Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Beden Eğitimi ve Spor, Biyokimya

Akademik Unvanlar / Görevler

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Regulatory Effects of Exercise and Metformin on Biomarkers in Obesity: A Focus on Uric Acid, Irisin, Adiponutrin, Adropin, and Copeptin**
Akbulut T., Cinar V., Avcu E. C., Yasul Y., Aydemir İ., Kuloglu T., Artas G., Aydin S.
MEDICINA (KAUNAS, LITHUANIA), cilt.61, sa.3, ss.399-415, 2025 (SCI-Expanded)
- II. **Moderate/High-Intensity Exercise and Coenzyme Q10 Supplementation May Reduce Tumstatin and Improve the Lipid Dynamics and Body Mass in Rats**
Aydemir İ.
APPLIED SCIENCES, cilt.15, sa.5, ss.2618-2634, 2025 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of Exercise and Pomegranate–Black Carrot Juice Interventions on Mineral Metabolism and Fatty Acids**
Bozbay K., Çinar V., Akbulut T., AYDEMİR İ., Yasul Y., Aytac K. Y., Ozkaya A., Russo L., Fusco A., Migliaccio G. M.
Applied Sciences (Switzerland), cilt.14, sa.16, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Leptin, Ghrelin, Irisin, Asprosin and Subfatin Changes in Obese Women: Effect of Exercise and Different Nutrition Types**
Bengin E., Kırtepe A., Çinar V., Akbulut T., Russo L., AYDEMİR İ., Yücedal P., Aydın S., Migliaccio G. M.
Medicina (Lithuania), cilt.60, sa.7, 2024 (SCI-Expanded)
- V. **Effects of irisin and exercise on adropin and betatrophin in a new metabolic syndrome model**
Aydin S., Kilinc F., Ugur K., Aydin M. A., Yalcin M. H., Kuloglu T., Kaya Tektemur N., Albayrak S., Emre E., Yardim M., et al.
Biotechnic and Histochemistry, cilt.99, sa.1, ss.21-32, 2024 (SCI-Expanded)
- VI. **Effects of an energy drink on myonectin in the liver, kidney and skeletal muscle of exercised rats**
AVCU E. Ç., Çinar V., Yasul Y., Akbulut T., Pancar Z., AYDEMİR İ., Aydın S., Yalcin M. H., Aydin S.
Biotechnic and Histochemistry, cilt.99, sa.2, ss.69-75, 2024 (SCI-Expanded)
- VII. **Investigation of Education Faculty Students' Health Perception Levels and Healthy Lifestyles in the Covid-19 Process**
Bozkurt E., Erdogan R., Tel M., Aydemir İ., Celikel B. E.
Progress in Nutrition, cilt.23, sa.4, 2021 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Okul sporlarına katılan adölesanların beslenme alışkanlıklarının belirlenmesi**
AYDEMİR İ., ERDOĞAN R., Sarıkol E., ÇELİKEL B. E.
Uluslararası Avrasya Sosyal Bilimler Dergisi, cilt.16, 2025 (Hakemli Dergi)
- II. **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile Mesleki Tükenmişlik İlişkisinin İncelenmesi**
AYDIN S., AYDEMİR İ., YILMAZ U., ÖNER S.
THE JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES INSTITUTE, sa.67, ss.245-254, 2025 (Hakemli Dergi)
- III. **PANDEMİ VE DEPREM SONRASI TÜRKİYE'DE FİZİKSEL AKTİVİTE: 2020-2024 YILLARI ARASINDAKİ LİSANSÜSTÜ TEZLERİN SİSTEMATİK DERLEMESİ**
Aydemir İ., Varlık M. B., Erdoğan R.
The Journal of Social Sciences, cilt.73, sa.11, ss.253-278, 2024 (Hakemli Dergi)
- IV. **Effects Of Swimming Exercises On Cardiovascular Functions And Metabolic Health İn Obese Women**
Aydemir İ.
African Journal of Biomedical Research, cilt.27, sa.4, ss.8730-8735, 2024 (Scopus)

- V. **Antrenör Adaylarının Metabolik Sendrom Bilgi ve Farkındalık Düzeylerinin Belirlenmesi**
Aydemir İ., Karaman M. E., Akbulut T.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), cilt.29, sa.2, ss.70-74, 2024 (Hakemli Dergi)
- VI. **Examining the Effect of 8-Week Educational Games on Gross Motor Skills in Children with Autism**
Doğan H., AYDEMİR İ., Çınar V.
International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, cilt.7, sa.2, ss.290-295, 2024 (Scopus)
- VII. **Tabata Protokolünün Bazı Performans Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
Bozbay K., AVCU E. Ç., AYDEMİR İ., ÇINAR V.
Gaziantep Üniversitesi, cilt.8, sa.4, ss.354-368, 2023 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Eklem Hareket Açıklığı, Sağlık ve Sportif Performans**
AKBULUT T., AYDEMİR İ., KARAMAN M. E.
Gaziantep Üniversitesi, cilt.8, sa.3, ss.174-191, 2023 (Hakemli Dergi)
- IX. **Düzenli Pilates Egzersizlerinin Sedanter Kadınlarda Biyomotor ve Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi**
AYDEMİR İ., DAĞ R.
Spor Eğitim Dergisi, cilt.5, sa.3, ss.70-78, 2021 (Hakemli Dergi)
- X. **Investigation of Healthy Lifestyle Habits of Class Teacher Candidates in the Covid-19 Period**
Erdoğan R., Aydemir İ., Yılmaz M.
Journal of Tourism and Gastronomy Studies, cilt.9, sa.3, ss.1554-1568, 2021 (Hakemli Dergi)
- XI. **The Effect of Vitamin D3 Supplement with Football Training on Glucose, Insulin, Cortisol and ACTH Levels: Vitamin Supplement Study**
PANCAR Z., ÇINAR V., AYDEMİR İ., BULGURU B.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.2, ss.830-833, 2021 (ESCI)
- XII. **Determination of Physical Education and Sports Teachers' Nutrition Habits and Physical Activity Levels in the Global Epidemic (Covid-19) Process**
ERDOĞAN R., YILMAZ M., AYDEMİR İ.
ASIAN JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING, cilt.7, sa.1, ss.51-59, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIII. **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVELS AND ACADEMIC ACHIEVEMENTS OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN DIFFERENT FIELDS**
AYDEMİR İ., BAYANSALDUZ M.
Acta Scientiae et Intellectus, cilt.6, sa.2, ss.57-66, 2020 (Hakemli Dergi)
- XIV. **THE EFFECT OF MOVEMENT EDUCATION ON THE PHYSICAL AND SOCIAL DEVELOPMENT OF A CHILD WITH AUTISM**
AYDEMİR İ., BAYANSALDUZ M., YANAR Ş.
Acta Scientiae et Intellectus, cilt.6, sa.2, ss.81-90, 2020 (Hakemli Dergi)
- XV. **THE EFFECT OF FATIGUE ON SHOOTING PERFORMANCE IN YOUNG BASKETBALL PLAYERS**
AYDEMİR İ., ÇINAR V.
JOURNAL OF SOCIAL AND HUMANITIES SCIENCES RESEARCH, cilt.6, sa.47, ss.4237-4241, 2019 (Hakemli Dergi)

Kitaplar

- I. **Fiziksel Aktivite ve Çocukluk Çağı Obezitesi**
AYDEMİR İ.
Fiziksel Aktivite ve Sağlık-IV, HAZAR FATİH, Editör, EFEKADEMİ, İstanbul, ss.295-312, 2024
- II. **Fiziksel Aktivite ve Obezitede Teknolojik Yaklaşımlar**
AYDEMİR İ.
Spor Bilimlerinde Yenilikçi Yaklaşımlar-11, KARAKULLUKÇU AYLA, EREN MUHAMMED ÖMER, Editör, Duvar Yayınları, İzmir, ss.21-34, 2024
- III. **FİTNESS ANTRENMAN PROGRAMININ SEDANTER ERKEKLERİN VÜCUTKOMPOZİSYONU ve MOTORİK ÖZELLİKLERİ ÜZERİNE ETKİSİ**

AYDEMİR İ., ÇINAR V.

Sporda Yeni Akademik Çalışmalar-2, Mehmet İLKİM, Faruk AKÇINAR, Editör, Akademisyen Kitabevi, Ankara, ss.39-47, 2019

IV. Fiziksel Aktivite ve Akademik Başarı

AYDEMİR İ., BAYANSALDUZ M.

Her Yönüyle Spor, Gülten Hergüner, Editör, Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları, İstanbul, ss.467-486, 2019

V. Temel Masa Tenisi Antrenmanlarının 13-14 Yaş Grubu Çocukların Bazı Fiziksel Uyumluk Parametrelerine Etkisi

ÇINAR V., AYDEMİR İ.

Sporda Yeni Akademik Çalışmalar - 4, Mehmet İLKİM, Davut ATILGAN, Editör, Akademisyen Kitabevi, Ankara, ss.111-120, 2019

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **SPOR LİSESİ ÖĞRENCİLERİNİN İNTERNET BAĞIMLILIĞI, FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ VE YAŞAM KALİTELERİNİN İNCELENMESİ**
AKAR Ş., ÇINAR V., AYDEMİR İ., BOZBAY K.
MUNZUR 7TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON SOCIAL SCIENCES, Tunceli, Türkiye, 25 Ekim 2024, ss.103-111
- II. **A Plant Flavonol From the Flavonoid Group of Polyphenols: Effect of Quercetin on Recovery (Muscle Damage) Under Exercise Conditions**
AYDEMİR İ., Yasul m. E., Yılmaz B., YASUL Y.
Uluslararası Palestra Spor Bilimleri Kongresi, Makedonya, 21 - 25 Şubat 2024
- III. **Exercise Promotes Increase in Glial Fibrillar Acid Protein (Gfap), A Marker of Hippocampal Neurogenesis**
Yılmaz B., YASUL M. E., AYDEMİR İ., YASUL Y.
Uluslararası Palestra Spor Bilimleri Kongresi, Makedonya, 22 - 24 Şubat 2024
- IV. **Iridaceae familyasına ait olan safran takviyesinin egzersiz koşullarında biyo- erişebilirliği ve biyo-yararlanımı**
AYDEMİR İ., Yasul M. E., Yılmaz B., YASUL Y.
6TH International artemis congress on health and sport sciences, İzmir, Türkiye, 17 - 22 Ocak 2024
- V. **Genç Erkek Voleybolcularda Farklı Nabız Aralıklarında Kullanılan Servis Atış İsabet Oranlarının İncelenmesi**
ARTAR S. B., AYDEMİR İ., ÇINAR V., AVCU E. Ç.
4. ULUSLARARASI SPOR VE SOSYAL BİLİMLERE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 21 Aralık 2023
- VI. **ELİT KADIN ATLETLERDE SELENYUM TAKVİYESİNİN ELEMENT METABOLİZMASI, GLUKOZ, ÜRE VE TOTAL PROTEİN SEVİYELERİNE ETKİLERİ**
ÇINAR V., TİZAR E., TEKDEMİR M., AYDEMİR İ.
4th International Eurasian Conference Sport Education and Society, Denizli, Türkiye, 6 - 08 Aralık 2019, ss.756-762
- VII. **Adolesan Dönemde Sigara Kullanımının Seçilmiş Bazı Fiziksel Uyumluk Parametrelerine Etkisi**
AYDEMİR İ., ÇINAR V.
4. Uluslararası Avrasya Spor, Eğitim ve Toplum Kongresi, Denizli, Türkiye, 6 - 08 Aralık 2019
- VIII. **Kor Antrenmanlarının Genç Erkek Futbolcularda Kuvvet ve Dayanıklılık Üzerine Etkisi**
ÇINAR V., AYDEMİR İ.
4. Uluslararası Avrasya Spor, Eğitim ve Toplum Kongresi, Denizli, Türkiye, 6 - 08 Aralık 2019
- IX. **KADIN ATLETLERDE KISA SÜRELİ YOĞUN EGZERSİZLERLE BİRLİKTE UYGULANAN SELENYUM YÜKLEMESİNİN KARACİĞER FONKSİYONLARI VETİROİT HORMONLARINA ETKİSİ**
ÇINAR V., TİZAR E., TEKDEMİR M., AYDEMİR İ.
4th International Eurasian Conference Sport Education and Society, Denizli, Türkiye, 6 - 08 Aralık 2019, ss.763-770
- X. **Futbolcularda Dört Haftalık D3 Vitamini Takviyesinin Bazı Enzim Aktivitelerinde Etkilimidir**

ÇİNAR V., AYDEMİR İ., bulguru b.

3. akademik spor araştırmaları kongresi, Batumi, Gürcistan, 7 - 09 Ekim 2019

XI. Genç Basketbolcularda Yorgunluęun Őut İsabets Performansına Etkisi

ÇİNAR V., AYDEMİR İ.

3. akademik spor araştırmaları kongresi, Batumi, Gürcistan, 7 - 09 Ekim 2019

XII. Futbolcuların Mevkilere Göre Bazı Fiziksel ve Antropometrik Özelliklerinin İncelenmesi

ÇİNAR V., AYDEMİR İ., SARİKAYA M., ERDOğAN R.

5. International Sport Sciences, Turizm and Recreation Student Congress, Manisa, Türkiye, 7 - 09 Mayıs 2018

XIII. Uzun Süreli Boks Antrenmanlarının Lipid Profili ve Enzim Aktivitesine Etkisi

AKBULUT T., ÇİNAR V., AYDEMİR İ., ÖNER S.

5. International Sport Sciences, Turizm and Recreation Student Congress", Manisa, Türkiye, 7 - 09 Mayıs 2018

XIV. BASKETBOLCULARIN PAS İSABET PERFORMANSINA, YORGUNLUęUN ETKİSİNİN İNCELENMESİ

MÜLAZIMOęLU O., AFYON Y. A., AYDEMİR İ., ÇİNGÖZ Y. E.

6. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Türkiye, 30 Haziran - 02 Temmuz 2015

Desteklenen Projeler

AYDEMİR İ., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Yükseltelerde Anaerobik ve Aerobik Antrenmanların Hipoksiayla İndüklenen Faktör 1 (HIF-1 Alfa), Hemoglobin, Demir, Eritropoietin, Hepsidin ve Nitrik Oksit Üzerindeki Rolünün Belirlenmesi, 2022 - Devam Ediyor

AYDEMİR İ., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Obez Kadınlara Uygulanan Egzersiz ve Farklı Beslenme Tiplerinin Subfatin, Asprosin, İrisin, Leptin, Ghrelin ile Glikoz ve Yaę Metabolizmasına Etkisi, 2022 - Devam Ediyor

AYDEMİR İ., TÜBİTAK Projesi, Otizimli çocuklarda 8 Haftalık Eğitsel Oyunların Büyük Kas Motor Becerileri Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2022 - 2023

AYDEMİR İ., TÜBİTAK Projesi, Genç Erkek Voleybolcularda Farklı Nabız Aralıklarında Kullanılan Servis Atış İsabets Oranlarının İncelenmesi, 2022 - 2023

AYDEMİR İ., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, EGZERSİZ VE METFORMİN UYGULAMALARININ OBEZ RATLARIN KARACİğER, KALP VE İSKELET KASI DOKULARINDA SPEKSİN EKSPRASYONUNUN ELISA VE İMMÜNOHİSTOKİMYASAL YÖNTEMLERLE BELİRLENMESİ, 2022 - 2023

AYDEMİR İ., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Egzersiz Uygulanan Ratlarda KoenzimQ10 Takviyesinin Serum ve Bazı Dokularda Miyonektin, Phoenixin, Endokan ile Glikoz Metabolizmasına Etkisi, 2021 - 2022

AYDEMİR İ., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Egzersiz uygulamalarının Renalaz, Dopamin, Epinefrin, Norepinefrin Seviyelerine Etkisi, 2021 - 2022

Metrikler

Yayın: 41

Atıf (Scopus): 5

H-İndeks (Scopus): 2