

Asst. Prof. TUĞBA ONAT

Personal Information

Email: tugbaonat@hakkari.edu.tr

Web: <https://avesis.hakkari.edu.tr/tugbaonat>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-0794-0890

Yoksis Researcher ID: 408818

Education Information

Doctorate, Ondokuz Mayıs University, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, Turkey 2019 - 2023

Postgraduate, Ondokuz Mayıs University, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, Turkey 2016 - 2018

Undergraduate, Ondokuz Mayıs University, Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Turkey 2012 - 2016

Foreign Languages

English, B1 Intermediate

Dissertations

Doctorate, Aerobik ve anaerobik egzersizin sitokinler, kas hasarı ve toparlanmaya etkisi, Ondokuz Mayıs University, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, 2023

Postgraduate, The effect of muscle damage on serum irisin level in female football players., Ondokuz Mayıs University, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, 2018

Research Areas

Sports Psychology and Sociology, Physical Education and Sports Teaching, Physical Education and Sports, Sports Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Hakkari University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2024 - Continues

Articles Published in Other Journals

1. Investigation of The Recreational Flow Experiences of Individuals Who Received Functional Training
ÇERİT G., ONAT T.

International Journal of Holistic Health, Sports and Recreation, vol.2, no.2, pp.67-74, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

II. Egzersizin fizyolojik sistemler üzerine etkileri: Sistematik Derleme

ÇABUK R., ÇAYIR H., YILDIZ M., ONAT T., CİNCİOĞLU G., ADANUR O., KAYACAN Y.

Journal of Halal Life Medicine/Helal Yaşam Tıbbı Dergisi, vol.2, no.1, pp.21-38, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

Books

I. Futbolda Saha Testleri

ONAT T., ÇERİT G.

in: FARKLI BOYUTLARIYLA SPOR ARAŞTIRMALARI 1, GÖNEN MEVLÜT, ERBAŞ ÜLFET, ÇAKIR ZEKAİ, Editor, Duvar Yayınları, pp.107-123, 2023

II. Egzersiz ve Antioksidanlar

ÇERİT G., ONAT T.

in: SPOR BİLİMLERİNDE MULTİDISİPLİNER GÜNCEL ARAŞTIRMALAR, OSMANOĞLU HASAN, UYGUR MEHMET NEDİM, Editor, EĞİTİM YAYINEVİ, pp.111-122, 2023

Papers Published in Refereed Scientific Meetings

I. The Analyze Of Jump Height, Flexibility Balance Performances Of Secondary School Students

ONAT T., AKMAN T.

VIII. International European Congress On Social Sciences, 04 December 2023

II. The Analyze Of The Chronotypes Of Youth Football Players

ONAT T., ÜNVER Ş., AKMAN T.

VIII. International European Congress On Social Sciences, 04 December 2023

III. Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kendini Sabotaj Düzeylerinin Belirlenmesi

ÇERİT G., ONAT T.

20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 28 November 2022

IV. Akut Egzersizin İrisin Seviyesine Etkisi

ONAT T., KÜÇÜK H., AĞAOĞLU S. A., AVCI B.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 03 November 2018

V. Bireysel ve Takım Sporcularında Spor Yaşının İmgeleme Biçimlerine Etkisi

DOĞAN E., ONAT T., ÇON M., BOZYURT F.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 November 2017

VI. Sporcu Ve Sedanter Bireylerin Premenstrual Sendrom Düzeylerinin İncelenmesi

MAKARACI Y., AĞAOĞLU S. A., ONAT T., KOÇ A., ERBAŞ İ.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 November 2017

VII. Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencileri İle Diğer Bölümlerde Bulunan Öğrencilerin Dinleme Becerilerinin Karşılaştırılması

ONAT T., BECER E., ÇERİT G., TEKE M.

ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 23 May 2017

Metrics

Publication: 11