

Dr. Öğr. Üyesi TUĞBA ONAT

Kişisel Bilgiler

E-posta: tugbaonat@hakkari.edu.tr

Web: <https://avesis.hakkari.edu.tr/tugbaonat>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-0794-0890

Yoksis Araştırmacı ID: 408818

Eğitim Bilgileri

Doktora, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, Türkiye 2019 - 2023

Yüksek Lisans, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, Türkiye 2016 - 2018

Lisans, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Türkiye 2012 - 2016

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Yaptığı Tezler

Doktora, Aerobik ve anaerobik egzersizin sitokinler, kas hasarı ve toparlanmaya etkisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, 2023

Yüksek Lisans, Kadın futbolcularda kas hasarının serum irisin seviyesine etkisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, 2018

Araştırma Alanları

Spor Psikolojisi ve Sosyolojisi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi, Beden Eğitimi ve Spor, Spor Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Hakkari Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2024 - Devam Ediyor

Diğer Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- Investigation of The Recreational Flow Experiences of Individuals Who Received Functional Training**
ÇERİT G., ONAT T.
International Journal of Holistic Health, Sports and Recreation, cilt.2, sa.2, ss.67-74, 2023 (Hakemli Dergi)

II. Egzersizin fizyolojik sistemler üzerine etkileri: Sistematik Derleme

ÇABUK R., ÇAYIR H., YILDIZ M., ONAT T., CİNCİOĞLU G., ADANUR O., KAYACAN Y.

Journal of Halal Life Medicine/Helal Yaşam Tıbbı Dergisi, cilt.2, sa.1, ss.21-38, 2020 (Hakemli Dergi)

Kitaplar

I. Futbolda Saha Testleri

ONAT T., ÇERİT G.

FARKLI BOYUTLARIYLA SPOR ARAŞTIRMALARI 1, GÖNEN MEVLÜT, ERBAŞ ÜLFET, ÇAKIR ZEKAİ, Editör, Duvar Yayınları, ss.107-123, 2023

II. Egzersiz ve Antioksidanlar

ÇERİT G., ONAT T.

SPOR BİLİMLERİNDE MULTİDISİPLİNER GÜNCEL ARAŞTIRMALAR, OSMANOĞLU HASAN, UYGUR MEHMET NEDİM, Editör, EĞİTİM YAYINEVİ, ss.111-122, 2023

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

I. The Analyze Of Jump Height, Flexibility Balance Performances Of Secondary School Students

ONAT T., AKMAN T.

VIII. International European Congress On Social Sciences, 04 Aralık 2023

II. The Analyze Of The Chronotypes Of Youth Football Players

ONAT T., ÜNVER Ş., AKMAN T.

VIII. International European Congress On Social Sciences, 04 Aralık 2023

III. Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kendini Sabotaj Düzeylerinin Belirlenmesi

ÇERİT G., ONAT T.

20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 28 Kasım 2022

IV. Akut Egzersizin İrisin Seviyesine Etkisi

ONAT T., KÜÇÜK H., AĞAOĞLU S. A., AVCI B.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 03 Kasım 2018

V. Bireysel ve Takım Sporcularında Spor Yaşının İmgeleme Biçimlerine Etkisi

DOĞAN E., ONAT T., ÇON M., BOZYURT F.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 Kasım 2017

VI. Sporcu Ve Sedanter Bireylerin Premenstrual Sendrom Düzeylerinin İncelenmesi

MAKARACI Y., AĞAOĞLU S. A., ONAT T., KOÇ A., ERBAŞ İ.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 Kasım 2017

VII. Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencileri İle Diğer Bölümlerde Bulunan Öğrencilerin Dinleme Becerilerinin Karşılaştırılması

ONAT T., BECER E., ÇERİT G., TEKE M.

ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 23 Mayıs 2017

Metrikler

Yayın: 11